



Home & Away 慈善足球錦標賽 2025

比賽規則與注意事項

1. 球員資格

- a. 參賽球員在比賽當天必須年滿 15 歲
- b. 每隊球隊可註冊 7 至 15 名球員
- c. 所有球員必須在比賽開始前填寫並簽署球員登記表
- d. 隊長必須統籌註冊事宜

2. 比賽形式

- a. 分組抽籤將於 10 月 25 日舉行 (詳情稍後公佈)
- b. 分組賽採單循環制，勝方得 3 分，負方得 0 分，不設和局
- c. 分組賽結束後，各隊依積分排名進入淘汰階段；若積分相同，則按以下條件依序排名：
 - I. 最高得失球差
 - II. 最高入球數目
 - III. 最少紅牌數目
 - IV. 最少黃牌數目
 - V. 擲毫

3. 一般規則

- a. 不設越位規則
- b. 每場比賽均設有一名主裁判及一名助理裁判
- c. 每場比賽必須使用官方比賽足球

4. 足球出界

- a. 足球越過邊界，對方獲得界外球
- b. 足球越過底線，獲得龍門球或對方獲得角球
- c. 投界外球或開出龍門球，必須於 5 秒內完成

5. 自由球

- a. 對方球員必須至少離球 5 米
- b. 如出現守門員以手接回傳球而被判間接自由球，對方球員必須離開球門白界線至少 5 米

6. 定點球

- a. 距離球門白界線 5 米處執行
- b. 除主射球員及守門員外，所有球員必須退至禁區外
- c. 直到對方球員起腳射門前，守門員必須站在球門白界線上
- d. 主射的球員不可助跑

7. 比賽時間及目標入球

- a. 每場比賽首 10 分鐘為常規時間，緊接 1 分鐘中場休息，隨後立即進入最多 8 分鐘的反擊階段。若有一方達到目標入球 (即常規時間勝方的入球 +1；如常規時間比賽打和，則為比數 +1)，比賽隨即完結。例：
 - 常規時間比賽結果為 3-1，則目標入球為 4
 - 常規時間比賽結果為 2-2，則目標入球為 3

- 若常規時間比賽結果為 1-5，則目標入球為 6
- b. 在反擊階段內，兩隊均需於每分鐘安排一名球員離場，直至雙方各剩下兩名球員在場上作賽，比賽並由此起計一分鐘後結束
- c. 如法定時間內未達目標入球，但比賽已分出勝負，則該比數為最後比數
- d. 若比賽仍為和局，兩隊輪流主射定點球，直至決出勝負

8. 球員替換

- a. 球隊可以進行無限次替換
- b. 球員必須從指定的替換區進入和離開球場
- c. 被換球員必須離開球場後，另一名球員才可進入球場
- d. 如有球員在未有其他球員離開前進入球場，會被判罰黃牌
- e. 反擊階段不允許替換球員，守門員必須在整個時段留在場上

9. 傷病及比賽重賽

- a. 如場上有球員嚴重受傷，裁判將允許醫護人員在 3 分鐘內進行治療
- b. 如比賽無法於 3 分鐘後恢復，則比賽將在備用場地 (場地 5) 重新進行

10. 服裝和裝備

- a. 所有場區球員必須穿著統一的球衣 (與球員登記表上提交的相同)，包括球衣、球褲及球襪
- b. 守門員球衣 (僅限球衣) 的顏色必須與場區球員的球衣顏色不同
- c. 所有球衣背面必須有號碼
- d. 比賽期間不允許更換球衣
- e. 球員必須配戴護膝
- f. 球員不得佩戴任何其他飾品，包括首飾或手錶
- g. 如球隊未能穿著統一球衣，將在小組賽中被扣 3 分

11. 球員及球衣檢查

- a. 比賽開始前 20 分鐘，球隊必須抵達指定場地熱身，並完成球衣和號碼檢查，以確保準時開賽
- b. 任何遲到的球員，必須在進入比賽場地前與裁判或比賽監測人員進行球衣檢查

12. 畢賽與自動獲勝

- a. 若於開賽時間球隊未有按時抵達比賽場地、或球員人數不足 5 名，另一方將自動以 3-0 獲勝

13. 黃牌、紅牌及停賽

- a. 如球員在一場比賽中領取兩面黃牌，將被罰離場，並可由其他球員入替
- b. 如球員直接領取紅牌，必須立即離場，不可由其他球員入替
- c. 領取紅牌球員將被停賽一場

14. 行為準則

- a. 球員如有以下行為，將被警告或取消參賽資格；所有爭議將由希望枝子作出裁決：
 - 對裁判或對手使用粗魯語言
 - 擬自進出比賽場地，干擾比賽
 - 出現暴力行為，如打人、肘擊、過度粗野的鏟球、吐口水、對工作人員、裁判或球員使用種族歧視性言語
- b. 嚴重違規者可面臨最高罰款 20,000 港元或遭刑事指控

15. 媒體

- a. 為記錄和宣傳比賽，主辦單位將對球員、工作人員、裁判和現場觀眾進行拍照和錄影
- b. 同意書已向所有球隊隊長發送

16. 醫療及安保

- a. 主辦單位將在比賽場地安排足夠的醫護人員待命
- b. 賽事工作人員、保安人員和義工將在比賽期間維持秩序，確保比賽順利進行

17. 紀律

- a. 希望枝子鼓勵所有支持者文明觀賽，並為所有參賽球員打氣
- b. 希望枝子堅決反對任何霸凌或騷擾行為
- c. 任何人士表現出反社會或歧視行為將被驅逐離場

18. 其他事項

- a. 所有其他事項均由主辦單位希望枝子負責處理，其決定將為最終決定。